

久翔

112年 4月 菜 單

全面使用
非基因改造食品

大崗國中

地址：新北市樹林區政大路16-1號 電話：02-86752071 HACCP認證編號：衛署食字第83328號 認證日期：民國104年7月23日 產品責任證明書：104PDT00081
申服類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、白芝麻之食物、大腸、海帶及貝類、易過敏食物、若有過敏體質者，請避免食用。
☆本公司未使用輻射污染食品☆

日期	星期	主食	主菜	副菜		青菜	湯品	備註	全穀類	豆類	蔬菜類	肉類	蛋類	奶類
6	四	白飯 白米	卡邦尼雞 雞肉+洋芋-煮 7:3	炙烤叉燒肉 叉燒肉(X3)-烤	貢丸時瓜 時瓜+時蔬+貢丸-炒 8:1:1	有機蔬菜	酸辣湯 豆腐+金針菇+時蔬-芡	不開立	6.5	2.4	2.6	2.6	817	
7	五	小米飯 白米+小米	梅干控肉排 控肉排(X1)+梅菜-燒	瓦片雞 豆干+雞肉+杏仁片-炒 6:3:1	海帶三絲 海帶+時蔬-煮 8:2	有機蔬菜	蘿蔔豬肉湯 白蘿蔔+豬肉+時蔬		6.3	2.5	2.5	2.5	804	
10	一	白飯 白米	麥芽烤雞翅 雞翅(X1)-烤	米血滷味燙 油豆腐+米血+玉米+豆皮-滷 5:2:2:1	沙茶結頭菜 結頭菜+時蔬+沙茶-煮 8:2	產銷履歷	味噌鮮菇湯 海帶芽+菇+味噌		6.3	2.6	2.4	2.6	813	
11	二	薏仁飯 白米+洋薏仁	咖哩豚 豬肉+洋芋+咖哩-煮 7:3	鯉魚茶碗蒸 雞蛋+柴魚-蒸	清炒高麗 高麗菜+時蔬-炒 8:2	有機蔬菜	番茄雞茸湯 番茄+雞肉+時蔬		6.5	2.6	2.3	2.5	820	
12	三	蒜香 起司焗烤飯 白米+時蔬+豬肉+起司	炸 卡拉雞腿排 雞排(X1)-炸	芋泥包 芋泥包(X1)-蒸	炒花椰菜 花椰菜+時蔬-炒 8:2	蔬菜	南瓜濃湯 南瓜+雞蛋+時蔬-芡		6.6	2.4	2.4	2.5	815	
13	四	蕎麥飯 白米+蕎麥	薑汁燒魚 魚肉+蒜+洋蔥-燒 6:2:2	火烤雞肉捲 雞肉捲(X1)-烤	木耳時瓜 時瓜+木耳+時蔬-煮 7:2:1	有機蔬菜	青菜蛋花湯 青菜+雞蛋		6.3	2.6	2.5	2.6	816	
14	五	白飯 白米	香菇冬瓜雞 雞肉+冬瓜+香菇-煮 5:4:1	川味麻婆豆腐 豆腐+豬肉+時蔬-煮 7:2:1	清炒筍絲 筍+時蔬-炒 8:2	有機蔬菜	西米露奶茶 西谷米+奶粉+紅茶		6.4	2.6	2.4	2.5	816	
17	一	燕麥飯 白米+燕麥	滷豬腳 豬肉+豬腳+筍-滷 6:2:2	金瓜炒蛋 雞蛋+南瓜-炒 6:3	開陽白菜 大白菜+木耳+蝦米-煮	產銷履歷	蘿蔔湯 白蘿蔔+時蔬		6.4	2.6	2.4	2.5	816	
18	二	白飯 白米	三杯翅小腿 翅小腿(X2)-煮	黃瓜甜不辣 大黃瓜+甜不辣-煮	雙色花椰 花椰菜+時蔬-炒 8:2	有機蔬菜	味噌湯 豆腐+海帶芽+味噌		6.3	2.6	2.5	2.5	811	
19	三	西西里 番茄肉醬麵 麵+玉米+番茄+豬肉	黃金里肌排 豬排(X1)-燒	麥克雞塊 +馬鈴薯條 雞塊(X2)+馬鈴薯條(X3)-烤	木須甘藍 高麗菜+木耳-煮 8:2	蔬菜	紅豆湯圓 紅豆+湯圓+紫米		6.4	2.5	2.6	2.6	818	
20	四	白飯 白米	炸卡拉雞翅 雞翅(X1)-炸	高麗菜爆肉片 高麗菜+豬肉+蒜泥-炒 7:3	冬瓜麵輪 冬瓜+麵輪-煮 8:2	有機蔬菜	肉骨茶湯 豆薯+蒜+紅棗		6.3	2.5	2.6	2.5	806	
21	五	紅藜小米飯 白米+小米+紅藜米	糖醋魚排 魚排(X1)-燒	沙嗲米血 油豆腐+米血糕+蒜-煮 6:3:1	雞絲銀芽 豆芽菜+雞肉+韭菜-煮 7:2:1	有機蔬菜	蕃茄蛋花湯 番茄+雞蛋		6.3	2.6	2.5	2.6	816	
24	一	白飯 白米	義式雞米花 雞肉+義式香料-炸	丸子肉燥 豆干+魚丸+豬肉-炒 6:2:2	金菇絲瓜 絲瓜+金針菇+時蔬-煮 7:2:1	產銷履歷	榨菜肉絲湯 炸菜+時蔬+豬肉		6.3	2.7	2.4	2.4	812	
25	二	地瓜飯 白米+地瓜	蒲燒醬烤魚 蒲燒魚(X1)-烤	鹹香菜脯蛋 雞蛋+菜脯-炒 6:4	螞蟻上樹 冬粉+時蔬+豬肉-炒 7:2:1	有機蔬菜	海芽蘿蔔湯 白蘿蔔+海帶芽	水果	6.4	2.6	2.4	2.6	820	
26	三	客家鹹豬肉飯 白米+豬肉+鹹豬肉+紅蘿蔔	燒烤雞排 雞排(X1)-燒	魷魚小炒 豆干+豬肉+魷魚+時蔬-炒 6:2:1:1	川耳炒筍 筍+木耳+時蔬-炒 7:2:1	蔬菜	綠豆湯 綠豆		6.5	2.6	2.3	2.5	820	
27	四	胚芽飯 白米+胚芽米	古早味大排 豬排(X1)-滷	南瓜梅子雞 南瓜+雞肉+梅子-煮 7:3	炒高麗菜 高麗菜+時蔬-炒 8:2	有機蔬菜	刈菜湯 刈菜+蒜+雞骨		6.4	2.5	2.4	2.5	808	
28	五	白飯 白米	宮爆蔬菜雞 雞肉+青椒+花生-炒 6:3:1	胡瓜肉片 大黃瓜+豬肉-煮 7:3	蒜味馬鈴薯 洋芋+時蔬+毛豆-煮 7:2:1	有機蔬菜	大滷湯 大白菜+時蔬-芡	豆奶	6.6	2.5	2.4	2.6	827	

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆

☆本菜單常用水產品品項為：鮭魚、水鯊魚、鬼頭刀、旗魚☆