

## 4-1 學校作息時間表

桃園市立大崗國民中學 110 學年度學校作息時間表

時 間	活 動 內 容	備 註
07:45~08:20	晨光時間	星期一升旗
08:20~08:25	休息時間	
08:25~09:10	第一節	
09:10~09:20	第一節下課	
09:20~10:05	第二節	
10:05~10:15	第二節下課	
10:15~11:00	第三節	
11:00~11:10	第三節下課	
11:10~11:55	第四節	
11:55~13:05	午餐及午休時間	
13:05~13:50	第五節	
13:50~14:00	第五節下課	
14:00~14:45	第六節	
14:45~15:00	第六節下課/環境整理	
15:00~15:45	第七節	
15:45~15:55	第七節下課	
15:55~16:40	第八節課後輔導	自由參加
16:40	第八節下課	

備註：

- 一、依照桃園市國民中小學學生在校時間實施原則辦理。
- 二、晨光時間包含導師時間、學校集會、晨讀、英聽及其他教育活動等。
- 三、每日正式課程以前以安排晨光活動、導師時間、學校集會、體育活動及其他教育活動等為原則。