

## 109 學年度大崗國中校內語文競賽 客語朗讀文章(四縣腔)

### 【大箍牯減肥記】

曾菁怡原作

「哇！歸桌仔恁多好料仔！汽水、餅仔、披薩、雞卵糕、枝仔冰，還有偌盡好食个煑菜、雞髀<sup>1</sup>。」偌看到無瞞目，口涎水強強會跌下來，該兜好料仔像同偌攞手講：「遽遽來食，遽遽來食唷！」偌煞煞抓一支香噴噴仔个雞髀，該油亮油亮个皮焙到爌爌，肉汁汀汀汀汀，實在還錫人哪！就在偌嘴擘到大大，準備咬啊下去該下，嘎聽著：「大箍牯，還毋䟽床？讀書會赴毋掣哩！」全部个好料仔一下仔嘎毋見忒，原來，係發夢啊！有一息仔毋願，該雞髀無咬著，實在還打爽哦！

聽吾姆講，偌從細就異好嘴斗，生到肉卒卒仔，幼皮白肉，盡得人惜。公太就盡愛撚吾面頰卵，講偌像正打好个粢粑仔分人想愛咬一口。原本偌無感覺肥固固个身材有麼个毋好，但係該擺見笑个經驗分偌堅心愛減肥哩。

該日學校辦校慶活動，吾班級表演「三隻細豬仔」个話劇，偌係擔任豬大哥个角色。就在節目進行到豬大哥同豬二哥為著閃避大野狼，愛走去豬老弟个屋仔園該下，為著有緊張个氣氛，偌盡命牯颯過去愛鑽入豬老弟个屋仔裡肚。麼人知，一下忒大力，豬老弟个屋仔嘎分偌撞橫下去，偌還仆在屋仔面頂，屎肫翹到半天高，經繃繃仔个褲弓到暴線縫……。該時，鬧

熱煎煎个禮堂忽然間變到一片恬靜，偌還聽得著自家砰砰砰个心跳聲，額頭流下來个汗水每一滴偌就感覺得著……，實在還見笑哦！愛仰結煞正好？落尾，有聲音摻偌解圍哩，偌遽遽企起來行到舞臺胥換褲；該聲音，毋係偌期待个拍手聲，係大家笑到歸身仔緊顫、目汁雙流个笑聲。

校慶結束該日，桌頂个乳茶、雞排全部分偌擲到垃圾桶，偌第一擺有恁強个決心，絕對愛減肥成功。偌去網路尋減肥个方法，大體係減量、減油、減糖，還愛配合適當个運動，故所該兜油漬漬仔<sup>2</sup>个煑菜、甜濟濟仔<sup>3</sup>个汽水、糖仔全部分偌拒絕，逐餐飯菜都食較清較齋兜仔，食到七分飽就好。偌還每日運動三十分鐘，行路、打球仔、跳索仔……，逐日做無共樣个變化。

一隻月過後，吾姆帶等偌去買新衫褲，每一領个尺寸都減兩號，阿姆講：「從今以後做毋得過喊你『大箍牯』咧。」「係啊！你愛喊偌『緣投哥』哩。」大箍牯減肥，成功！

---

<sup>2</sup> 油漬漬仔：音 iu∨ ji ji e\；形容沾滿了油。

<sup>3</sup> 甜濟濟仔：音 tiam∨ ji∨ ji∨ e\；形容味道甜膩。

---

<sup>1</sup> 雞髀：音 gie∨ bi\；雞腿。